

Sport + Fitness

- Leichtathletik
- Gymnastik
- Spiel
- Spass
- Unihockey

OK-Herbstwettkämpfe

Präsident

Reto Wehrli
Seftigenstrasse 139a
3123 Belp
Tel: 079 411 23 73
reto.wehrli@belponline.ch

Technik und Personal

Matthias Hauswirth
Belpbergstrasse 11
3123 Belp
Tel: 076 546 26 62
mahauswirth@gmx.net

An

**Leiterinnen und Leiter
Der Leichtathletik- und Jugendriege**

Belp 15. Mai 2015

Einladung Herbstwettkampf Belp

Geschätzte Leiterinnen und Leiter

Der Satus Belp führt am **23. August 2015** die Herbstwettkämpfe durch.

Der Herbstwettkampf bietet den jungen Sportlerinnen und Sportlern die ideale Gelegenheit, vor dem grossen Finaltag in BIEL noch einmal Wettkampfluft zu schnuppern!

Wir freuen uns, Euch mit vielen Jugendlichen auf der Anlage Mühlematt in Belp zu begrüessen.

Wir bitten Euch, die Anmeldefrist vom **16. August 2015** einzuhalten; damit erleichtern Sie dem Organisationskomitee die Arbeit.

Mit sportlichen Grüessen



Reto Wehrli



Matthias Hauswirth

Beilagen

- Ausschreibung
- Weisungen A-Z
- Anmeldeformulare

Ausschreibung

Kategorien und Disziplinen

Mädchen

Kat. U20W	Jg. 1996 und 1997	100m	1000m	Hochsprung	Weitsprung	Kugel 4 kg
Kat. U18W	Jg. 1998 und 1999	100m	1000m	Hochsprung	Weitsprung	Kugel 3 kg
Kat. U16W	Jg. 2000 und 2001	80m	1000m	Hochsprung	Weitsprung	Kugel 3 kg
Kat. U14W	Jg. 2002	60m	1000m	Hochsprung	Weitsprung (Zonen)	Ballwurf 200 g
Kat. U14W	Jg. 2003	60m	1000m	Hochsprung	Weitsprung (Zonen)	Ballwurf 200 g
Kat. U12W	Jg. 2004	60m			Weitsprung (Zonen)	Ballwurf 200 g
Kat. U12W	Jg. 2005	60m			Weitsprung (Zonen)	Ballwurf 200 g
Kat. U10W	Jg. 2006	60m			Weitsprung (Zonen)	Ballwurf 200 g
Kat. U10W	Jg. 2007	60m			Weitsprung (Zonen)	Ballwurf 200 g
Kat. U08W	Jg. 2008	60m			Weitsprung (Zonen)	Ballwurf 200 g
Kat. U08W	Jg. 2009	60m			Weitsprung (Zonen)	Ballwurf 200 g

Knaben

Kat. U20M	Jg. 1996 und 1997	100m	1000m	Hochsprung	Weitsprung	Kugel 6 kg
Kat. U18M	Jg. 1998 und 1999	100m	1000m	Hochsprung	Weitsprung	Kugel 5 kg
Kat. U16M	Jg. 2000 und 2001	80m	1000m	Hochsprung	Weitsprung	Kugel 4 kg
Kat. U14M	Jg. 2002	60m	1000m	Hochsprung	Weitsprung (Zonen)	Kugel 3 kg
Kat. U14M	Jg. 2003	60m	1000m	Hochsprung	Weitsprung (Zonen)	Kugel 3 kg
Kat. U12M	Jg. 2004	60m			Weitsprung (Zonen)	Ballwurf 200 g
Kat. U12M	Jg. 2005	60m			Weitsprung (Zonen)	Ballwurf 200 g
Kat. U10M	Jg. 2006	60m			Weitsprung (Zonen)	Ballwurf 200 g
Kat. U10M	Jg. 2007	60m			Weitsprung (Zonen)	Ballwurf 200 g
Kat. U08M	Jg. 2008	60m			Weitsprung (Zonen)	Ballwurf 200 g
Kat. U08M	Jg. 2009	60m			Weitsprung (Zonen)	Ballwurf 200 g

Programm am Nachmittag

Stafetten - 5x80m

Kategorien

Kat. A
Kat. B
Kat. C

Jahrgänge

1996 bis 2001
2002 bis 2005
2006 und jünger

Reglement

- Eine Mannschaft zählt 5 Läufer/innen, Mannschaften gemischt. Mindestens 2 Mädchen oder Knaben.
 - Es dürfen Mannschaften mit jüngeren Läufern/innen ergänzt werden.
 - Es wird über eine Distanz von 80m gelaufen, Wechselzonen sind markiert.
 - Der Wechsel erfolgt mit Stab.
 - Gewertet wird pro Kategorie und nach gelaufener Zeit.
 - Vor dem Start findet sich die komplette Mannschaft beim Start ein.
 - Schlussläufer/In trägt eine Nummer.
 - Die beste Mannschaft pro Kategorie erhält einen Preis.
-

Adventure Run - Cool – Nass – Spannend – Spektakulär – Hindernisreich

Kategorien

Kat. 1
Kat. 2
Kat. 3

Jahrgänge

1996-2002
2003-2005
2006 und jünger

Reglement

- Eine Mannschaft zählt 3 Läufer/innen, Mannschaften müssen gemischt sein.
- Keine der Teilnehmerinnen oder Teilnehmer darf älter sein als Jahrgang 1996.
- Gewertet wird pro Kategorie und nach gelaufener Zeit.
- Vor dem Start findet sich die komplette Mannschaft beim Start ein.
- Es dürfen Mannschaften mit jüngeren Läufern/innen ergänzt werden.
- Jeder Läufer/In absolviert eine Runde (ca. 450m).
- Übergabe mit Handschlag im Übergaberaum an nächsten Läufer/In.
- Schlussläufer/In trägt eine Nummer.
- Die beste Mannschaft pro Kategorie erhält einen Preis.

Die Weisungen A - Z

<p>Allgemeines</p>	<p>Der Wettkampf findet bei jeder Witterung statt.</p> <p>Die Ausgabe der Wettkampfblätter erfolgt nach Sektionen.</p> <p>Die Wettkämpfer/innen bleiben bei ihrer Sektion. Die Sektionen organisieren sich selber, wann sie welche Disziplin absolvieren.</p> <p>Beim Sprint wird mit dem 100m Lauf begonnen, dann entsprechend verkürzt auf 80m & 60m. Bitte Lautsprecherdurchsagen beachten!</p> <p>Der 1000m Lauf findet im Anschluss an die andern Disziplinen statt. Auf dem Rasen. Bitte Lautsprecherdurchsagen beachten!</p> <p>Nagelschuhe mit max. 6 mm langen Nägeln sind erlaubt.</p> <p>Alle Leistungen der Teilnehmer/innen werden nach der Wertungstabelle des SLV (Schweiz. Leichtathletikverband) gewertet.</p>
<p>Anreise</p>	<p>Wir empfehlen die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Ab Bhf Belp ist es signalisiert ca. 10min. zu Fuss. Die Parkplätze sind beschränkt und gebührenpflichtig. Die ersten 3 Stunden sind gratis wenn die Parkplatz Nummer eingegeben wurde. Carparkplätze müssen beim OK Reserviert werden.</p>
<p>Anmeldeschluss</p>	<p>16. August 2015</p>
<p>Anmeldung</p>	<p>mit beiliegenden Formularen an:</p> <p>Matthias Hauswirth, Belpbergstrasse 11, 3123 Belp Mobile: 076 546 26 62 mahauswirth@gmx.net</p>
<p>Auszeichnungen</p>	<p>Die drei ersten Ränge pro Jahrgang erhalten eine Medaille. (bis 2002) Ab 2001 sind je nach Anmeldungen zwei Jahrgänge zusammen. Pro Jahrgang erhalten 30% der Wettkämpfer/innen eine Auszeichnung.</p>
<p>Betreuung</p>	<p>Die Athleten/innen werden durch die eigene Sektion betreut.</p>
<p>Einzahlung</p>	<p>Bis 19.8.2015 an Satus Belp, 3123 Belp Postfinance 30-5924-0 IBAN CH5009000000300059240</p>
<p>Haftgeld</p>	<p>Für nicht gestellte Kampfrichter/innen wird pro Riege ein Haftgeld von CHF 50.00 erhoben. Dieses wird nach dem Wettkampf je nach Erfüllungsgrad eingefordert.</p>
<p>Hochsprung</p>	<p>9 Versuche Dreimal nacheinander die Latte gerissen bedeutet ausgeschieden, auch wenn nicht alle 9 Versuche ausgeführt wurden. Alle haben 1 Probeversuch auf ihrer Anfangshöhe. Der Hochsprung findet auf dem Betonhartplatz und in der Halle statt, daher sind Nagelschuhe nicht zugelassen. (Es hat eine Übungsanlage)</p>

Sport + Fitness

- Leichtathletik
- Gymnastik
- Spiel
- Spass
- Unihockey

Kampfrichter	Bis 10 Teilnehmer: 1 Ab 11 Teilnehmer: 2 Die Sektionen sind verpflichtet, Kampfrichter/innen zu stellen.
Laufdisziplinen	Sprint: 1 Versuch auf Tartanbahn In den Kategorien U20 bis U14 muss für den 100 m, 80m und den 60 m Lauf aus dem Tiefstart mit Verwendung von Startplöcken gestartet werden. Der 1000m Lauf findet auf dem Rasen statt. Es werden 5 Runden a 200m gelaufen. Die Stafette wird auch auf dem Rasen durchgeführt. Der Adventure Run findet auf ganzem Areal statt. Ersatzkleider empfohlen !
Mutationen	Ab- und Nachmeldungen können bis Freitag, 21. August 2015 um 20.00 Uhr berücksichtigt werden. Matthias Hauswirth 076 546 26 62 oder mahauswirth@gmx.net .
Präsentation	Um einer alten Tradition wieder etwas gerecht zu werden, würden wir es sehr begrüßen, wenn die Riegen ihre Vereinsfahne und/oder ihr Maskotchen mitnehmen würden.
Startgeld	Pro Teilnehmer/in CHF 15.00. Für nachträglich angemeldete Teilnehmer/innen muss das Startgeld (CHF 15.00 pro Teilnehmer/in) am Wettkampftag bar bezahlt werden.
Weitsprung	1 Probeversuch, 3 Versuche Im Weitsprung gilt für die Kategorien U14 bis U08 der Zonenabsprung, 30 cm vor und 30 cm hinter dem Balken (total 80 cm mit dem Balken). Gemessen wird vom vordersten Eindruck des Absprungfusses, bis zum hintersten Eindruck bei der Landung. Für alle anderen Kategorien gilt die Vorderkante des Balkens. Übertreten = Fehlversuch (Es hat eine Übungsanlage)
Wurfdisziplinen	1 Probeversuch, 3 Versuche (Es hat eine Übungsanlage)
Versicherung	Der Organisator haftet nicht für Unfälle vor, während oder nach dem Wettkampf. Versicherung ist Sache der Teilnehmer/innen
Verpflegung	Es bestehen Verpflegungsmöglichkeiten auf dem Wettkampfgelände.
Zeiten	08:30 Besammlung Kampfrichter 09:00 Wettkampfbeginn 13:00 Mittagspause (evtl. 1000m Lauf) 14:00 Beginn der Spiele 16:00 Rangverkündigung 16:30 Schluss der Veranstaltung

Sport + Fitness

- Leichtathletik
- Gymnastik
- Spiel
- Spass
- Unihockey

Anmeldeformular Leichtathletik Mädchen

Riege

Riegenleitung

Name / Vorname

Strasse / Nr.

PLZ / Ort

Telefon / Handy

Mail

Name und Vorname der teilnehmenden Mädchen	Jahrgang	Kategorie

Anmeldeschluss 16. August 2015

an: Matthias Hauswirth, Belpbergstrasse 11, 3123 Belp, Mobile: 076 546 26 62

mahauswirth@gmx.net

- Leichtathletik
- Gymnastik
- Spiel
- Spass
- Unihockey

Anmeldeformular Leichtathletik Knaben

Riege

Riegenleitung

Name / Vorname

Strasse / Nr.

PLZ / Ort

Telefon / Handy

Mail

Name und Vorname der teilnehmenden Knaben	Jahrgang	Kategorie

Anmeldeformular Stafette

Riege

Riegenleitung

Name / Vorname

Strasse / Nr.

PLZ / Ort

Telefon / Handy

Mail

Kategorie A

Name der Mannschaft

1.	<input type="text"/>
2.	<input type="text"/>
3.	<input type="text"/>
4.	<input type="text"/>
5.	<input type="text"/>

Kategorie B

Name der Mannschaft

1.	<input type="text"/>
2.	<input type="text"/>
3.	<input type="text"/>
4.	<input type="text"/>
5.	<input type="text"/>

Kategorie C

Name der Mannschaft

1.	<input type="text"/>
2.	<input type="text"/>
3.	<input type="text"/>
4.	<input type="text"/>
5.	<input type="text"/>

Anmeldeschluss 16. August 2015

an: Matthias Hauswirth, Belpbergstrasse 11, 3123 Belp, Mobile: 076 546 26 62

mahauswirth@gmx.net

Anmeldeformular Adventure Run

Riege

Riegenleitung

Name / Vorname

Strasse / Nr.

PLZ / Ort

Telefon / Handy

Mail

Kategorie 1

Name der Mannschaft

1.

2.

3.

4.

5.

Kategorie 2

Name der Mannschaft

1.

2.

3.

4.

5.

Kategorie 3

Name der Mannschaft

1.

2.

3.

4.

5.

Anmeldeschluss 16. August 2015

an: Matthias Hauswirth, Belpbergstrasse 11, 3123 Belp, Mobile: 076 546 26 62

mahauswirth@gmx.net

Anmeldeformular

Kampfrichter/in

Riege

Riegenleitung

Name / Vorname

Strasse / Nr.

PLZ / Ort

Telefon / Handy

Mail

Kampfrichter/in

Name / Vorname

Strasse / Nr.

PLZ / Ort

Telefon / Handy

Mail

Kampfrichter/in

Name / Vorname

Strasse / Nr.

PLZ / Ort

Telefon / Handy

Mail

Anmeldeschluss 16. August 2015

an: Matthias Hauswirth, Belpbergstrasse 11, 3123 Belp, Mobile: 076 546 26 62

mahauswirth@gmx.net