

Sport + Fitness

- Leichtathletik
- Gymnastik
- Spiel
- Spass
- Unihockey



Bodytoning

Giuseppina bereitete uns während 35 Mittwochabenden ein interessantes und ausdauerndes Training. Sei es für das Gedächtnis, der körperlichen Fitness oder die Geschicklichkeit „äs het immer gfägt“. Im Durchschnitt sind 12 von 26 Frauen ins Turnen gekommen.

Seit dem Frühling haben wir wieder 5 neue Fünffrankenturnerinnen. Leider sind aber auch diverse Ausfälle durch Unfälle und gesundheitliche Probleme zu beklagen. Wir hoffen, dass im Laufe des Jahres alle soweit mobilisiert sind, dass sie wieder am Training teilnehmen können.

Am 3. Juli trafen wir uns wie jedes Jahr vor den Sommerferien, zum Essen im Restaurant Kreuz. 7 Frauen genossen das leckere Essen und den gemütlichen Abend.

7. September, Reisli nach Solothurn: Mit 4 Frauen reisten wir per Zug via Jegenstorf nach Solothurn. Nach einem feinen Kaffee, brachte uns die Bahn zur Station Weissenstein. Oben, wurden wir während der halbstündigen Wanderung zur Röti, mit einem wunderschönen Bergpanorama belohnt. Unterwegs machten wir eine kurze Lunchpause um die Leckereien aus dem Rucksack zu kosten. Nach der Rückwanderung zum Berghaus Weissenstein und einer Erfrischung im unteren Sennhaus, fuhren wir wieder talwärts. Während zwei Stunden wanderten wir zurück nach Solothurn, wobei wir die Verenaschlucht durchquerten. Das aufkommende Hungergefühl konnten wir im Restaurant Roten Turm mit einem feinen Nachtessen stillen. Bald darauf wurde es Zeit, den Rückweg nach Belp anzutreten.

18. Dezember, Weihnachtshöck im Restaurant Kreuz: Mit 12 Frauen durften wir bei Siyamala Thangeswaran unseren traditionellen Weihnachtshöck halten. Nach dem Turnen konnten wir bei Kerzenlicht die leckeren Nüssli, Mandarinen und die selbstgemachten Frühlingsrollen von Siyamala geniessen. Herzlichen Dank Siyamala und dem Kreuzteam! Da die Familie Thangeswaran Ende Juni das Kreuz verlässt, war es schon der letzte Höck in diesem Lokal.